

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**для учащихся старших классов****на 05 Апреля 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Первые блюда</u>					
Суп картофельный с горохом	250	5.94	4.65	20.22	149.03
Суп крестьянский (крупа пшениная) со сметаной	250	2.03	5.27	10.6	99.22
<u>Вторые блюда</u>					
Мясо отварное (с зеленью)	045/1,0	14.27	10.07	3.66	162.37
Филе куриное "Неженка"	080	16.28	23.71	3.12	288.94
Биточки "Дружба", сыр голладский	090/9	16.39	17.98	14.74	288.24
<u>Гарниры</u>					
Каша гречневая вязкая	170	5.21	6.27	25.6	182.32
Макаронные изделия отварные	195	6.91	6.36	46.13	273.82
<u>Мучные изделия</u>					
Хачапури с сыром (школьное с зеленью укропа)	080/1	8.92	9.98	30.9	253.57
Сметанник	085	6.35	13.41	28.45	259.52
<u>Напитки</u>					
Напиток из сока	190	0.24	0	20.25	80.13
Чай пакетированный с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59.16
<u>Хлеб</u>					
Батон	017	1.34	0.78	9.81	52.4
Хлеб целебный	020	1.42	0.24	10.2	43.8

ИТОГО по меню:**81-85**

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____